

Recurso gratuito de planificación familiar, embarazo y parto basado en principios de vida.



## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a las voluntarias de área <u>RIU niños</u> por el tiempo que obsequiaron para el desarrollo de este contenido y a la Familióloga <u>Amanda Aranda</u> del área RIU Asistencia por brindar su conocimiento para esta causa. Deseamos que este sea un recurso que alcance su propósito, bendiciendo la vida de todas las personas que lo necesiten.



## TEMARIO

Capítulo 1 - Planificación familiar

Capítulo 2 - Embarazo

Capítulo 3 - Parto

Capítulo 4 - Posparto

Capítulo 5 - Adopción

Este contenido puede ir acompañado de otros recursos como videos y charlas virtuales, que podrán encontrarse en nuestras redes sociales y página web.

# Capítulo 1 PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## 01 PARADIGMAS E INTERROGANTES

En este capítulo nos acercaremos al tema de la fecundidad con una nueva mirada que nos llevará a cuestionar nuestros paradigmas. No plantearemos respuestas, sino interrogantes que invitan a la reflexión como inicio de este gran tema que continuaremos desarrollando en los siguientes capítulos.

## 02 ¿AUTÓNOMOS?

Acostumbramos a vivir obrando según nuestro criterio, con independencia de la opinión o el deseo de otros. Decidimos cómo vestirnos, qué comer, qué carrera estudiar y muchas otras cosas en la vida cotidiana, sin embargo cuando hablamos de la creación de una nueva vida ¿realmente se trata de nuestra decisión?.

Apreciemos el detalle de nuestro origen microscópico con el video que sugerimos a continuación. <u>Clic aquí para ver video "Una mirada al origen"</u>

Como hemos visto, hay múltiples factores que intervienen en la fecundación, procesos de los cuales no tenemos dominio y que atienden a una ley natural que no es regida por la voluntad humana.

Un estudio recientemente realizado por Hermes Gadelha, profesor de matemáticas aplicadas en la Universidad de York, y su equipo, explica los verdaderos patrones rítmicos de los espermatozoides. Este descubrimiento representa un avance importante para atender los problemas de infertilidad.

En respuesta a este minucioso estudio Gadelha expresa:

"Cada vez que alguien me dice que van a tener un bebé, creo que es uno de los mayores milagros de la naturaleza, pero nadie se da cuenta"

#### Clic aquí para ver artículo completo de la BBC News

La ciencia confirma la intervención de una ley superior y perfecta que da origen a la vida y supera el dominio del hombre.

Ampliando ahora nuestra perspectiva, la pregunta es: ¿somos capaces de identificar a Dios en todo esto?.

#### 03

## MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD Un desafío de compromiso

"El procedimiento científico perfecto para dominar la naturaleza es la obediencia a sus leyes." Jeróme Leujene

Habitualmente en el tema de la natalidad se ha manejado una única visión que implica la formación de una mentalidad anticonceptiva, que nos enfoca a buscar todos los recursos necesarios para evitar un embarazo, generando métodos artificiales que transgreden las leyes naturales inscritas en el cuerpo y poniendo en riesgo, en su gran mayoría, la salud y la vida de la mujer.

En este apartado queremos brindar información sobre los Métodos de reconocimiento de la fertilidad como una alternativa a lo comúnmente difundido. Éstos proponen el enfoque en los ritmos naturales basados en el reconocimiento y aceptación del tiempo de cada mujer.

Los MRF son métodos naturales para regular la fertilidad. Utilizan técnicas de observación y registro del ciclo menstrual de la mujer para identificar los días fértiles. Intentan dirigir la mirada de la pareja al conocimiento, aprecio y respeto por la fecundidad al tiempo que les ayuda a desarrollar un diálogo íntimo y una responsabilidad común.

### ¿Qué piensas de esta alternativa?

Les dejamos links con recursos para informarse y entender más sobre el tema si hemos logrado despertar tu curiosidad.

Clic aquí para ver un testimonio de una chica que puso en práctica uno de los métodos.

Manual de apoyo, información y recursos sobre los MRF desarrollado por una clínica especializada.

Clic aquí para ver manual

## **jiu** Contáctanos

asistencia@riuruguay.org +598 92 473 811 www.riuruguay.org





@riuruguay